



BUENAS PRACTICAS EN LABORATORIOS **Para una buena convivencia en el ámbito laboral**

Ropa de trabajo

El delantal o guardapolvo deberá ser de algodón y cerrado a botones para que sea más efectiva la protección con puños elásticos o abotonados, en lo posible no usar materiales o telas de mezcla con fibras sintéticas ya que ellas generan una sobrecarga estática excesiva la que puede provocar accidentes al trabajar con líquidos inflamables o bien en caso de fuego estas telas no se desprenden al entrar en combustión sino por el contrario se adhieren a la superficie de la víctima.

En lo posible no se deberá usar bufandas o guardapolvos con cintos o pendientes por el riesgo que ellos potencialmente acarrearán.

El cabello del operador es recomendable su uso corto o recogido de manera que no caiga sobre su frente y para el trabajo en microbiología se recomienda el uso de gorros que cubran su cabellera.

RECUERDE: La ropa de trabajo deberá ser de uso exclusivo para el laboratorio, deberá cubrir completamente al operador o reemplazar a la ropa de calle y al retirarse el operador, la ropa deberá quedar en el lugar de trabajo, ya que la misma puede contaminar el hogar y a terceras personas si se usa la ropa de protección del laboratorio como ropa habitual o de calle.



**PROHIBIDO
INGRESAR CON
ROPA DE TRABAJO**

Lavado y descontaminación de las manos

Siempre que sea posible, se llevarán guantes apropiados cuando se manipulen materiales biológicos peligrosos. A pesar de ello, los guantes no obvian la necesidad de que el personal se lave las manos de forma regular y correcta.

Las manos se lavarán después de manipular materiales biológicos peligrosos y animales, y antes de abandonar el laboratorio. En la mayoría de las situaciones, un lavado concienzudo de las manos con jabón normal y agua basta para descontaminarlas, pero en las situaciones de alto riesgo se recomienda utilizar jabones germicidas y un cepillado suave de las uñas. Se formará espuma abundante con el jabón y se frotarán bien las manos, durante un mínimo de 10 segundos; a continuación se aclararán en agua limpia y se secarán con una toalla de papel o un paño limpio (también se pueden utilizar secadores de manos de aire caliente).

Se recomiendan los grifos accionados con el pie o el codo. Cuando no existan, debe utilizarse una toalla de papel o paño para cerrar los mandos de los grifos con el fin de evitar volver a contaminarse las manos ya lavadas.

Pueden realizarse friegas con alcohol o alcohol en gel en las manos para descontaminarlas cuando estén ligeramente sucias y no se pueda lavarlas con agua y jabón.

RECUERDE: Las manos son sus herramientas anatómicas. No las comprará en la farmacia por lo que deberán ser resguardadas y protegidas ya que a través de ellas puede ingresar o dispersar agentes patógeno o tóxico.